

## Fakten



### DAUER

2 Tage (18 Einheiten)

Max. 8 TeilnehmerInnen



### TERMINE - siehe »[Terminblatt](#)

Zeiten:

1. Tag: 10:00h - 18:00h

Folgetag: 09:00h-17:00h



### PREIS € 440,00

inkl. 20% MwSt. € 528,00

PrivatzahlerInnen erhalten 10% Rabatt.

## Das Angebot der



Erfahrung im Coaching seit über 30 Jahren.  
Führender Ausbilder für Coaching seit 1994.



## Leitung



### SUSANNE BAUER

Systemischer Coach & Business Trainerin.

Arbeitsschwerpunkte: Strategie,  
Organisation und Personalentwicklung  
Kreativitätsmethoden und Innovations-  
prozesse, Coachings und Trainings im  
Einzel- und Gruppensetting.

## Die Akademie

Die JELINEK AKADEMIE stellt seit nunmehr über 30 Jahren die Entwicklung der People Skills, d.h. die Kompetenz im Umgang mit Menschen, in den Mittelpunkt ihrer Tätigkeit. Wir bilden, beraten und begleiten bei der Umsetzung.

### UNSERE KERNKOMPETENZEN

- Kommunikations- und Konfliktkompetenz
- Coaching- und Beratungskompetenz
- Trainings- und Entwicklungskompetenz
- Führungs- und Teamkompetenz
- Sozial- und Diversitätskompetenz
- Persönlichkeits- und Gesundheitskompetenz

Inhaltlich bieten wir Aus- und Weiterbildungen vor allem in den Bereichen Coaching und Führungskräfteentwicklung an. Wir wenden uns dabei besonders an Menschen in Veränderung, Menschen in beratenden Berufen, Führungskräfte sowie Firmen und Organisationen.

**JELINEK AKADEMIE**  
Kompetenz im Umgang mit Menschen



## Seminar

### RESILIENZ UND FEHLERKULTUR

Erweiterung von Coaching-Kompetenzen im Umgang mit Fehlern und Rückschlägen.  
Konkrete Methoden aus der Praxis zu Resilienzstärkung und Entwicklung von Bewältigungsstrategien.  
Systemische Sicht auf die Themen Schuld und Verantwortung.



www.**JELINEK-AKADEMIE**.at

Kajetan Schellmann, 20, A-2352 Gumpoldskirchen  
Tel. +43 (0)660 913 04 94, office@jelinek-akademie.at

Bilden · Beraten · Begleiten  
seit über 30 Jahren

## KENNEN SIE DAS?

In der Abteilung geht etwas schief, und die erste Frage ist: „Wer ist schuld daran?“ Viel Zeit und Energie werden auf die Suche nach den Sündenböcken verschwendet, eine Aufarbeitung findet aber nicht statt. In Folge werden Fehler verschwiegen oder vertuscht, und es entsteht eine Atmosphäre der Unsicherheit. Lerneffekte und die Motivation für Verantwortungsübernahme gehen verloren.

## KURSBESCHREIBUNG

Resilienz – die psychische Widerstandsfähigkeit – spielt eine zentrale Rolle für einen souveräneren Umgang mit (eigenen) Fehlern. In diesem Seminar beleuchten wir die stärksten Einflussfaktoren auf Fehlerkultur und Resilienz. Sie lernen und probieren Tools und Methoden, um diese Kompetenzen bei sich selbst und bei Ihren Coachees zu stärken, und welche persönliche Haltung es dafür braucht. Zudem beleuchten wir aus systemischer Sicht, wie Sie ihre Coachees unterstützen können, deren Handlungsspielräume zu entdecken und nutzen.

## ZIELGRUPPE

AbsolventInnen des Lehrgangs SYSTEMISCHES COACHING und andere Coaches mit mindestens Basisausbildung in systemischem Coaching.

## INHALTE

- Schuld und Verantwortung im gesellschaftlichen und kulturellen Kontext
- Der Nutzen von guter Fehlerkultur und gestärkter Resilienz
- Die individuelle Entwicklung vom Opfer zum Schöpfer
- Fehlerkultur: Einfluss- und Resilienzfaktoren
- Tools für den Umgang mit Rückschlägen und Fehlern in Coaching, Beratung und Führungsarbeit

## METHODEN

Kurzinputs, praktische Übungen, Kleingruppenarbeit, Feedback, Erfahrungsaustausch, Diskussionen.

## IHR NUTZEN

- Sie können Auslöser für Stresssituationen sowie Bewältigungsstrategien dazu schneller erkennen, einordnen und behandeln.
- Sie haben Werkzeuge an der Hand, mit denen Sie Resilienzfaktoren fördern und stärken können – bei sich selbst und bei anderen.
- Sie erweitern Ihr Repertoire an Coaching-Methoden und probieren diese aus.
- Sie erlangen mehr Sicherheit und höhere Souveränität in Ihrer Arbeit als Coach.

## Akkreditierungen



austriancoachingcouncil

Die JELINEK AKADEMIE ist ein vom Österreichischen Coachingdachverband ACC anerkanntes Ausbildungsinstitut.

Weitere Informationen finden Sie unter

[www.coachingdachverband.at](http://www.coachingdachverband.at)

