

## Fakten



### DAUER

jeweils 18 Uhr - ca. 21.30 Uhr



TERMINE - siehe »[Terminblatt](#)



### PREIS (inkl. 20% MwSt.)

ThemenstellerInnen € 129,60

Repräsentant/-innen € 30,00

## Leitung



### ELISABETH JELINEK

Eigentümerin und Geschäftsführerin der JELINEK AKADEMIE, Unternehmensberaterin, Diplom Lebens- und SozialberaterIn, Systemischer und Integraler Coach, Supervisorin, Aufstellungsleiterin für Integral-Systemische Organisations- und Familienaufstellungen-Innere Form, Businesstrainerin mit Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheitsmanagement, Ökosoziales Design und Management.



## Das Angebot der :

Erfahrung in Coaching seit über 30 Jahren.  
Führender Ausbildner für Coaching seit 1994.

INTEGRAL SYSTEMISCHE  
FAMILIENAUFSTELLUNG - INNERE FORM®

DAS EIGENE LEBEN  
FREI GESTALTEN LERNEN

## Die Akademie

### UNSERE KERNKOMPETENZEN

- Kommunikations- und Konfliktkompetenz
- Coaching- und Beratungskompetenz
- Trainings- und Entwicklungskompetenz
- Führungs- und Teamkompetenz
- Sozial- und Diversitätskompetenz
- Persönlichkeits- und Gesundheitskompetenz



V-Card

www. **JELINEK-AKADEMIE** .at

Kajetan Schellmann, 20, A-2352 Gumpoldskirchen  
Tel. +43 (0)660 913 04 94, [office@jelinek-akademie.at](mailto:office@jelinek-akademie.at)

Bilden · Beraten · Begleiten  
seit über 30 Jahren

Familiendynamiken wirken im Verborgenen und beeinflussen unsere Beziehungen im familiären und beruflichen Kontext auf subtile Art. Ein Einblick in diese Dynamiken bietet die Möglichkeit sich auf einer inneren Ebene von "Familienverstrickungen", die uns als erwachsener Mensch in der Gegenwart hinderlich sind, zu lösen. Dadurch wird Kraft frei für den eigenen selbstbestimmten Lebensweg.

Dies geschieht einerseits durch das Erkennen, dass auch unsere Vorfahren Gefangene ihrer inneren und äußeren Zwänge waren und das Erbe an uns weitergegeben haben. Es entsteht die Möglichkeit der inneren und äußeren Versöhnung. Dies geschieht durch Achtung und Respekt. Innere "Verhinderer" können durch das in Kontakt treten mit unseren Gefühlen bewusst wahrgenommen und respektvoll entlassen oder entlastet werden. Neue kreative Lösungen können in weiterer Folge gefunden werden.

Bei Bedarf kann im Anschluss an die Familienaufstellung Lebensberatung oder Coaching in Anspruch genommen werden, um sich konkrete Umsetzungsstrategien zu erarbeiten. Die Coaches und LebensberaterInnen der JELINEK AKADEMIE stehen dafür zur Verfügung.

### BEISPIELANLIEGEN

- Familiäre Probleme jeglicher Art
- Partnerschaftsprobleme
- Schwierigkeiten sich selbst anzunehmen
- innere und äußere Konflikte lösen wollen
- Entscheidungen treffen
- Übergänge im Leben aktiv gestalten
- u.a.

### ZIELGRUPPE

Alle Personen, die an Selbsterfahrung interessiert sind und ihr eigenes inneres Wachstum fördern möchten. Keine Vorkenntnisse nötig. Jede/r Teilnehmer/in arbeitet auf eigene Verantwortung.

### IHR NUTZEN

- Sich selbst auf die Spur kommen in liebevoller, geborgener Atmosphäre
- Minimierung von Leidensdruck
- Bewusstseinerweiterung
- Das eigene Potenzial leben lernen

### ABLAUF

2 - 3 Aufstellungen/Abend. Bei Bedarf ist für eine kompetente Nachbetreuung gesorgt.

Familienaufstellungen finden regelmäßig 1x im Monat statt (siehe Termine), bei Bedarf auch spontan nach Vereinbarung. Zu diesem Zwecke bauen wir einen RepräsentantInnenpool auf. Anmeldungen dafür bei Frau Elisabeth Jelinek.

### WAS IST EINE INTEGRAL-SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNG INNERE FORM®?

In der JELINEK AKADEMIE wird diese Methode angeboten, die von Peter Klein, Sigrid Limberg-Strohmaier, Manfred Zink und Bernd Linder-Hofmann entwickelt wurde. Der Begriff Integral wurde u.a. von Ken Wilber, amerikanischer Philosoph, geprägt und übernommen. Sein Wissen und seine Forschungsarbeiten fließen mit ein im Sinne von: "Neue Wege brauchen neue Landkarten der Bewusstseinsentwicklung und Modelle, um die Welt aus mehreren

Perspektiven zu sehen, um neue Handlungsoptionen zu schaffen".

Der Begriff "Innere Form" stammt aus der buddhistischen Vorstellung – das Nichts als die Fülle aller Möglichkeiten zu betrachten. Das Ziel ist aus einer inneren Leere heraus zu agieren. Aus einer Haltung der offenen Weite, die nicht mehr an bestimmte Interpretationen, Konzepte und Absichten gebunden ist. Eine Haltung, die mit dem Fluss des Geschehens mitgeht, in dem Wissen das alles mit allem verbunden ist.

„Innere Form heißt Klarheit, Achtsamkeit, Kraft und Energie aus meiner eigenen inneren Ruhe und Gelassenheit, bedeutet Mut Hingabe und vollkommene Aufrichtigkeit. Es bedeutet meine persönlichen Potenziale und mein wahres „Selbst“ zu erkennen und verlangt nach „Konzentration auf das Wesentliche“. (Bernd Linder-Hofmann Mitentwickler der Methode Innere Form und Geschäftsführer des Institutes Innere Form) Dieser Zugang erfordert auch für die AufstellungsleiterInnen eine immerwährende inner Auseinandersetzung, um die oben genannten Qualitäten entwickeln zu können.

